

# VIVRE NATURE Toulouse



24, 25 & 26 mars 2023 **MEET** TOULOUSE  
EXPOSITION  
& CONVENTION  
CENTRE  
Conférences **salle AZUR** - **salle LANDES**

## Vendredi 24 mars

**12h** : Un entraînement de l'esprit vers l'évidence d'être

avec Benjamin Bouguier -

Institut de Sophrologie Intégrale

**12h15** : Comment retrouver les vertus de l'eau de source chez vous pour améliorer votre mieux-être ?

avec Isabelle Andreu -

Pierre d'eau Vive Aquitaine

**13h** : La coupe de cheveux énergétique ou harmonisation du corps et de l'esprit.

avec Magalie Dal Ponte -

Coupe de Cheveux Energétique

**13h15** : Développer sa conscience des mondes invisibles

avec Lauréline, Thiphaine et Nicolas

Keller - Ecole Supérieure des

Perceptions

**14h** : Magnétisme et Aromathérapie, une alliance bien-être !

avec Emanuelle Lacombe -

Ginkgo Eaunes

**14h15** : Comment transformer les stress en joie et bien-être

avec Monique Pellen -

Phytogerm

**15h** : Comment soulager les tensions musculaires de la tête de la nuque et du dos (Migraines, problèmes articulaires, tendinites...) ?

avec Alfred Pfennig -

Head Balance

**15h15** : Eveil spontané de l'énergie toute puissante qui est en chacun

avec Bernadette Rathje -

Yoga Méditation

**16h** : Retourner à Soi pour développer ses capacités extra sensorielles

avec Sophie Gobbo -

Les Sens'Ciel Nature By Sophie

**16h15** : La réflexologie plantaire, pour qui, pourquoi ?

avec Monique Schweitzer

& Aurélie Peyregne -

Institut International de Reflexologie

## Samedi 25 mars

**11h** : Découverte du pendule radiesthésique

avec Frédérique Lair -

Frédérique Harmonie

**11h15** : Se lancer dans les métiers du bien-être et en vivre

avec Alexia Authenac - Rita Formation

**12h** : La Radiesthésie Intégrative, 5 bonnes raisons de la pratiquer

avec Jean-Claude Schmitz -

Radiesthésie Intégrative

**13h** : Votre lieu de vie est-il régénérant ? Venez expérimenter des solutions harmonisantes, innovantes et anciennes...

avec Benoit Champion - Association de

Géobiologie et d'Alimentation Vegan

**13h15** : Laisse parler ton corps !

avec Muriel et Cédric Guijarro -

Ginkgo Eaunes

**14h** : Oser être Soi avec Access Bars

avec Frédérique Tabarant - Access Bars

**14h15** : Comment soulager les tensions musculaires de la tête de la nuque et du dos (Migraines, problèmes articulaires, tendinites...) ?

avec Alfred Pfennig - Head Balance

**15h** : Le bonheur, un vrai choix : Et si on jetait des paillettes sur nos vies ?

avec Marion Du B' - Auteure &

Thérapeute, Chafouine éditions

**15h15** : Prendre soin du corps et de l'esprit avec la sophrologie

avec Benjamin Bouguier - Institut de

Sophrologie Intégrale

**16h** : Améliorer votre hygiène intestinale avec la naturopathie et la phytothérapie

avec Françoise Jadas

**16h15** : Comment comprendre et traiter son mal de dos

avec Denis Remy -

Les Lombalgiques Siphon

**17h** : L'être humain 2.0

avec Andréa Zaragoza Salvi -

La Mistinguette en Salopette

**17h15** : Vivre (sa vraie) Nature, c'est vivre sa Mission de Vie

avec Anne Berthoud - Holistic Coach

## Dimanche 26 mars

**11h** : Comment soulager les tensions musculaires de la tête de la nuque et du dos (Migraines, problèmes articulaires, tendinites...) ?

avec Alfred Pfennig - Head Balance

**11h15** : La méthode Neuro&Co® : le lien entre le Système Nerveux, l'Oeil et les troubles nerveux.

avec Marine Deldicque - Neuro & CP

**12h** : Simplicité heureuse avec la sophrologie

avec Benjamin Bouguier -

Institut de Sophrologie Intégrale

**12h15** : La fermentation du kombucha, la magie du vivant.

avec Vincent Agoguet -

Dame K Kombucha

**13h** : A la découverte du Tambour

avec Louisa Vinciarelli -

Les Tambours de Jadhyané

**13h15** : Trois solutions naturelles fondamentales pour notre immunité : eau de Quinton, sève de bouleau lacto fermentée et argile

avec Grégoire Cadeau -

Se Minéraliser

**14h** : Le massage, l'art du toucher thérapeutique

avec Lau-D, Laurent Delplace -

Ginkgo Eaunes

**14h15** : Vivre de la naturopathie

avec Alexia Authenac - Rita Formation

**15h** : Comment alléger notre charge mentale grâce au rangement de nos maisons ?

avec Marion Serres -

Les Fabuleuses Homeorganiser

**15h15** : Rolfing, alignement et conscience du corps

avec Michel Ginoulhac -

Thérapie Posturale & Rolfing

**16h** : L'accompagnement des douleurs musculaires par la réflexologie combinée

avec Christine Bretin -

Ref Formations

**16h15** : Se protéger efficacement des ondes électromagnétiques, 5G, Linky, Wifi... vraiment sans danger ?

avec Jean-Claude Schmitz -

Radiesthésie Intégrative